

¿QUÉ ES PFAS?

Son sustancias químicas usadas en muchos productos, no se degradan y se acumulan en el agua, tierra y contaminan la comida al entrar en contacto. Son perjudiciales para la salud humana. También se conocen como "químicos para siempre", PFOS, PFOA, sustancias Perfluoro o Fluoro.

¿CÓMO NOS EXPONEMOS A LOS QUÍMICOS PFAS?



Agua subterránea de pozo privado contaminado o agua municipal contaminada



Ollas antiadherente "non-stick" "teflon"



Maquillaje



Empaque de comida rápida resistente al aceite



Pescado de aguas contaminadas



Ropa impermeable

RIESGOS PARA LA SALUD



Cáncer de Riñón, Testicular y de Seno



Alto colesterol
Enfermedad de la Tiroides
Daño al hígado



Infertilidad
Alta presión arterial en el embarazo
Reduce el crecimiento del feto



Reduce la respuesta de las vacunas



Retraso en el desarrollo infantil

¿CÓMO EVITAR LOS QUÍMICOS PFAS?

- Asegúrese que el agua o comida que consume no este contaminada y que no entre en contacto con productos que contienen PFAS.
- la ciudad Madison se encarga de mantener los limites permitidos de PFAS y el agua es segura para beber.
- Si recibe agua de pozo privado recomendamos hacerle la prueba.
- Puede usar **filtro de agua de carbón activado** granular o sistemas de osmosis inversa.
- No consumir pescado de aguas contaminadas con PFAS (por ejemplo Starkweather creek en Madison). Siga las recomendaciones del DNR en consumo de pescado de rio o lago.
- Remplace ollas antiaderentes (non-stick, Teflon) por ollas de hierro fundido, acero inoxidable o esmaltado
- Evite productos que contengan "perfluoro" o "fluoro".

más información en
www.wisconsincolatinos.org

